



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Exploitation détaillée

Seiffert, Bernd

Association: Wt-Soest  
Dossard: 21520

Circuit: 21.00 km  
Langstrecke Nordic Walking

Temps total: 2:50:09

Vitesse: 7.41 km/h

dénivelée positif (m): 360  
Résultat du parcours: 26.40  
résultat par performance: 196 Points