



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Exploitation détaillée

Gommen, Bernd

Association: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dossard: 5514

Circuit: 5.00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

Temps total: 39:38

Vitesse: 7.57 km/h

dénivelée positif (m): 100

Résultat du parcours: 6.50

résultat par performance: 49 Points