



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Exploitation détaillée

**Sparla, Birgit**

Association: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dossard: 5546

Circuit: 5.00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

Temps total: 42:54

Vitesse: 6.99 km/h

dénivelée positif (m): 100  
Résultat du parcours: 6.50

résultat par performance: 45 Points