



11. Walking Day am Mönesee
Mönesee-Körbecke / 04.06.2016

Exploitation détaillée

Ahlmann, Sabine

Association: SV Herbern Lauftreff
Dossard: 12501

Circuit: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Temps total: 1:55:01

Vitesse: 6.26 km/h

dénivelée positif (m): 218

Résultat du parcours: 15.27

résultat par performance: 96 Points