



11. Walking Day am Mönesee
Mönesee-Körbecke / 04.06.2016

Exploitation détaillée

Pflugrad, Thomas

Association: AS Neukirchen-Vluyn
Dossard: 16518

Circuit: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Temps total: 2:14:33

Vitesse: 7.13 km/h

dénivelée positif (m): 262
Résultat du parcours: 19.93

résultat par performance: 152 Points