



11. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 04.06.2016

Exploitation détaillée

Seiffert, Bernd

Association: WT Soest

Dossard: 16521

Circuit: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Temps total: 2:16:21

Vitesse: 7.04 km/h

dénivelée positif (m): 262

Résultat du parcours: 19.93

résultat par performance: 150 Points