



11. Walking Day am Mönesee  
Mönesee-Körbecke / 04.06.2016

Exploitation détaillée

van Bergerem, Susanne

Association: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dossard: 5519

Circuit: 4.60 km

FAVORIT-Massivhaus-Lauf (Nordic Walking)

Temps total: 33:15

Vitesse: 8.30 km/h

dénivelée positif (m): 42

Résultat du parcours: 4.63

résultat par performance: 43 Points