



11. Walking Day am Mönnesee  
Mönnesee-Körbecke / 04.06.2016

Exploitation détaillée

Gommen, Bernd

Association: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dossard: 5506

Circuit: 4.60 km

FAVORIT-Massivhaus-Lauf (Nordic Walking)

Temps total: 33:43

Vitesse: 7.12 km/h

dénivelée positif (m): 42

Résultat du parcours: 4.63

résultat par performance: 43 Points