



11. Walking Day am Mönesee
Mönesee-Körbecke / 04.06.2016

Exploitation détaillée

Sparla, Birgit

Association: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Dossard: 5504

Circuit: 4.60 km

FAVORIT-Massivhaus-Lauf (Nordic Walking)

Temps total: 38:30

Vitesse: 7.17 km/h

dénivelée positif (m): 42

Résultat du parcours: 4.63

résultat par performance: 37 Points