



1.Lauf - Winterlaufserie 2016 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 31.01.2016

Exploitation détaillée

Fritzschner, Helge

Association: Laufftreff Breitung  
Dossard: 375

Circuit: 11.30 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:46

Vitesse: 11.23 km/h  
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 69)  
Place par parcours/Hommes: 42 (de 52)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:32

Place par catégorie: 7(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:48