



3.Lauf - Winterlaufserie 2016 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 20.03.2016

Exploitation détaillée

**Jakob, Thomas**

Association: Lutter  
Dossard: 560

Circuit: 11.30 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:30

Vitesse: 13.98 km/h  
Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 54)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:21

Place par catégorie: 3(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:43