



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

## Exploitation détaillée

**Thiele, Sebastian**

Association: Laufexpress Rudolstadt

Dossard: 564

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:26:41

Vitesse: 13.84 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 528)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 390)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:23

Place par catégorie: 15(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 10.00                | 43:38       | 4:21         | 16          | 6:31              | 35         | 8:07        | 10.00    | 43:38          | 4:21         | 16          | 6:31         | 35         | 8:07        |
| Dernier temps A | 10.00                | 43:03       | 4:18         | 16          | 6:56              | 41         | 9:11        | 20.00    | 1:26:41        | 4:20         | 15          | 13:27        | 37         | 17:18       |