



## 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

### Exploitation détaillée

**Bendowski, Thorsten**

Association: 50Hertz

Dossard: 304

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:36:48

Vitesse: 12.40 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 528)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 390)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:23

Place par catégorie: 26(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.00	48:39	4:51	23	11:32	83	13:08	10.00	48:39	4:51	23	11:32	83	13:08
Dernier temps A	10.00	48:09	4:48	32	12:02	127	14:17	20.00	1:36:48	4:50	26	23:34	100	27:25