



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Exploitation détaillée

Staab, Alexander

Association: SV Tricity Darmstadt

Dossard: 422

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:43:13

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 528)

Place par parcours/Hommes: 179 (de 390)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:23

Place par catégorie: 24(de 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	10.00	54:59	5:29	33	18:34	220	19:28	10.00	54:59	5:29	33	18:34	220	19:28
Dernier temps A	10.00	48:14	4:49	18	13:58	129	14:22	20.00	1:43:13	5:09	24	32:32	179	33:50