



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Exploitation détaillée

Lauterbach, Helge

Association: Skisportverein Erfurt 02

Dossard: 529

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:43:13

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 192 (de 528)

Place par parcours/Hommes: 179 (de 390)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:23

Place par catégorie: 23(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.00	52:32	5:15	23	11:10	171	17:01	10.00	52:32	5:15	23	11:10	171	17:01
Dernier temps A	10.00	50:41	5:04	24	11:06	185	16:49	20.00	1:43:13	5:09	23	22:16	179	33:50