



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Exploitation détaillée

Lauterbach, Helge

Association: Skisportverein Erfurt 02

Dossard: 529

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:43:13

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 192 (de 528)

Place par parcours/Hommes: 179 (de 390)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:23

Place par catégorie: 23(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 10.00 | 52:32 | 5:15 | 23 | 11:10 | 171 | 17:01 | 10.00 | 52:32 | 5:15 | 23 | 11:10 | 171 | 17:01 |
| Dernier temps A | 10.00 | 50:41 | 5:04 | 24 | 11:06 | 185 | 16:49 | 20.00 | 1:43:13 | 5:09 | 23 | 22:16 | 179 | 33:50 |