



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Exploitation détaillée

Lemuth, Hans-Martin

Association: Laufreunde Metzels

Dossard: 268

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:48:20

Vitesse: 11.08 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 249 (de 528)

Place par parcours/Hommes: 224 (de 390)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:23

Place par catégorie: 6(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.00	56:47	5:40	6	11:00	255	21:16	10.00	56:47	5:40	6	11:00	255	21:16
Dernier temps A	10.00	51:33	5:09	4	8:35	201	17:41	20.00	1:48:20	5:24	6	19:35	224	38:57