



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Exploitation détaillée

Glaß, Alexander

Association: SSV Alex

Dossard: 18

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:44:05

Vitesse: 11.53 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 528)

Place par parcours/Hommes: 187 (de 390)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:23

Place par catégorie: 27(de 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	10.00	53:43	5:22	29	17:18	200	18:12	10.00	53:43	5:22	29	17:18	200	18:12
Dernier temps A	10.00	50:22	5:02	23	16:06	180	16:30	20.00	1:44:05	5:12	27	33:24	187	34:42