



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Exploitation détaillée

Freitag, Norman

Association: Connected Runners

Dossard: 385

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:52:28

Vitesse: 10.67 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 301 (de 528)

Place par parcours/Hommes: 259 (de 390)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:23

Place par catégorie: 34(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	10.00	57:44	5:46	34	16:22	276	22:13	10.00	57:44	5:46	34	16:22	276	22:13
Dernier temps A	10.00	54:44	5:28	35	15:09	254	20:52	20.00	1:52:28	5:37	34	31:31	259	43:05