



## 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

### Exploitation détaillée

**Siedenhans, Jens**

Association: HARDER FASTER

Dossard: 272

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:55:13

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 346 (de 528)

Place par parcours/Hommes: 292 (de 390)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:23

Place par catégorie: 56(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.00	58:26	5:50	56	21:19	291	22:55	10.00	58:26	5:50	56	21:19	291	22:55
Dernier temps A	10.00	56:47	5:40	54	20:40	285	22:55	20.00	1:55:13	5:45	56	41:59	292	45:50