



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Exploitation détaillée

Heinze, Thomas

Association: run4fun

Dossard: 179

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:54:32

Vitesse: 10.48 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 334 (de 528)

Place par parcours/Hommes: 282 (de 390)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:23

Place par catégorie: 36(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.00	58:22	5:50	38	17:00	288	22:51	10.00	58:22	5:50	38	17:00	288	22:51
Dernier temps A	10.00	56:10	5:36	36	16:35	275	22:18	20.00	1:54:32	5:43	36	33:35	282	45:09