



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Exploitation détaillée

Lichtenberg, Conny

Association: GröLiWelt

Dossard: 415

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:56:07

Vitesse: 10.33 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 358 (de 528)

Place par parcours/Hommes: 300 (de 390)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:23

Place par catégorie: 47(de 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.00	59:54	5:59	50	23:29	310	24:23	10.00	59:54	5:59	50	23:29	310	24:23
Dernier temps A	10.00	56:13	5:37	43	21:57	276	22:21	20.00	1:56:07	5:48	47	45:26	300	46:44