



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Exploitation détaillée

Altendorf, Nils

Association: Lauffreunde.de

Dossard: 563

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:58:23

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 375 (de 528)

Place par parcours/Hommes: 312 (de 390)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:23

Place par catégorie: 50(de 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.00	1:00:53	6:05	54	24:28	326	25:22	10.00	1:00:53	6:05	54	24:28	326	25:22
Dernier temps A	10.00	57:30	5:45	49	23:14	299	23:38	20.00	1:58:23	5:55	50	47:42	312	49:00