



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Exploitation détaillée

Koch, Christian

Association: Running Stones

Dossard: 486

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:06:23

Vitesse: 9.49 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 443 (de 528)

Place par parcours/Hommes: 349 (de 390)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:23

Place par catégorie: 60(de 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	10.00	1:02:32	6:15	58	26:07	348	27:01	10.00	1:02:32	6:15	58	26:07	348	27:01
Dernier temps A	10.00	1:03:51	6:23	60	29:35	353	29:59	20.00	2:06:23	6:19	60	55:42	349	57:00