



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Exploitation détaillée

Helm, Sascha

Temps total: 2:09:46

Dossard: 173

Vitesse: 9.25 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Circuit: 20.00 km

Place par parcours/Total: 467 (de 528)

20km Strecke

Place par parcours/Hommes: 361 (de 390)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:23

Catégorie:

Place par catégorie: 45(de 51)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Tour 1	10.00	1:07:37	6:45	47	26:15	374	32:06	10.00	1:07:37	6:45	47	26:15	374	32:06	10.00	1:07:37	6:45	47	26:15	374	32:06	10.00	1:07:37	6:45	47	26:15	374	32:06
Dernier temps A	10.00	1:02:09	6:12	45	22:34	343	28:17	20.00	2:09:46	6:29	45	48:49	361	1:00:23	20.00	2:09:46	6:29	45	48:49	361	1:00:23	20.00	2:09:46	6:29	45	48:49	361	1:00:23