



# 100MeilenBerlin – Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2017-13.08.2017

## Exploitation détaillée

**MAMIYA, Hideyuki**

Association: heavy-metal-iron-runner

Dossard: 353

Circuit: 161.70 km

100MeilenBerlin

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 14:42:13

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 459)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 302)

Meilleur temps dans le parcours: 13:39:56

Place par catégorie: 1(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:42:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
VP1 - Wilhelmsru	6.94	37:24	5:23	6	5:33	31	6:23	6.94	37:24	5:23	6	5:33	31	6:23				
VP2 - Laufftreff Li	5.69	30:47	5:24	6	4:44	21	6:42	12.63	1:08:11	5:23	5	9:03	23	13:05				
VP3 - Oranienbur	5.74	26:41	4:38	5	1:17	9	2:35	18.37	1:34:52	5:09	5	9:45	16	15:40				
VP4 - Naturschut	4.70	25:04	5:19	3	1:45	5	2:38	23.07	1:59:56	5:11	5	11:30	16	18:18				
VP5 - Frohnau	6.80	31:23	4:36	2	2:25	3	2:28	29.87	2:31:19	5:03	4	13:55	10	20:46				
VP6 - Ruderclub	4.06	21:15	5:14	3	3:08	6	3:08	33.93	2:52:34	5:05	4	17:03	10	23:51				
VP7 - Grenzturm	4.75	23:27	4:56	3	0:58	4	1:44	38.68	3:16:01	5:04	4	18:01	9	25:35				
VP8 - Schönwald	7.52	36:13	4:48	2	0:23	2	0:23	46.20	3:52:14	5:01	3	18:24	6	25:34				
VP9 - Falkenseer	5.76	31:10	5:24	2	2:50	6	2:50	51.96	4:23:24	5:04	3	21:14	5	27:56				
VP10 - Karolinenl	6.54	32:44	5:00	1	-	2	0:32	58.50	4:56:08	5:03	2	21:11	3	28:28				
VP11 - Pagel & Fi	4.90	25:04	5:06	1	-	2	2:01	63.40	5:21:12	5:03	2	20:40	3	30:29				
VP12 - Schloss S	7.62	39:48	5:13	1	-	2	2:55	71.02	6:01:00	5:04	2	14:58	3	33:24				
VP13 - Revierförs	6.21	33:10	5:20	2	0:41	5	4:20	77.23	6:34:10	5:06	2	15:39	3	37:44				
VP14 - Brauhaus	6.00	29:39	4:56	1	-	2	1:06	83.23	7:03:49	5:05	2	13:56	3	38:50				
VP15 - Gedenkst.	6.90	35:13	5:06	1	-	4	2:18	90.13	7:39:02	5:05	2	11:46	3	41:08				
VP16 - Königswe	6.87	43:35	6:20	3	3:16	12	8:50	97.00	8:22:37	5:10	2	8:28	3	49:58				
VP17 - Sportplatz	6.20	51:54	8:22	5	15:24	40	18:09	103.20	9:14:31	5:22	3	22:52	6	1:08:07				
VP18 - Osdorfer	6.50	34:27	5:18	1	-	1	-	109.70	9:48:58	5:22	2	19:16	5	1:05:50				
VP19 - Lichtenra	5.70	34:10	5:59	1	-	1	-	115.40	10:23:08	5:23	2	10:01	4	1:04:03				
VP20 - Kirchhain	4.37	22:42	5:11	1	-	6	3:52	119.77	10:45:50	5:23	2	8:38	4	1:07:55				
VP21 - Buckow	6.43	35:10	5:28	1	-	5	1:34	126.20	11:21:00	5:23	2	4:01	4	1:09:29				
VP22 - Rudow	4.90	26:59	5:30	1	-	2	1:00	131.10	11:47:59	5:24	1	-	3	1:10:29				
VP23 - Johannistf	5.90	32:05	5:26	1	-	3	0:30	137.00	12:20:04	5:24	1	-	3	1:10:59				
VP24 - Dammwe	5.70	31:11	5:28	1	-	1	-	142.70	12:51:15	5:24	1	-	3	1:10:30				
VP25 - East Side	5.80	38:51	6:41	1	-	3	1:54	148.50	13:30:06	5:27	1	-	3	1:09:53				
VP26 - Checkpoir	5.28	22:09	4:11	1	-	2	0:36	153.78	13:52:15	5:24	1	-	4	1:07:59				
VP27 - Gedenkst.	3.32	24:37	7:24	1	-	1	-	157.10	14:16:52	5:27	1	-	4	1:05:49				
Friedrich-Ludwig	4.60	25:21	5:30	1	-	2	1:09	161.70	14:42:13	5:27	1	-	4	1:02:17				