



# 100MeilenBerlin – Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2017-13.08.2017

## Exploitation détaillée

**MAMIYA, Hideyuki**

Association: heavy-metal-iron-runner

Dossard: 353

Circuit: 161.70 km

100MeilenBerlin

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 14:42:13

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 459)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 302)

Meilleur temps dans le parcours: 13:39:56

Place par catégorie: 1(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:42:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Etape    |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|---------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                     | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| VP1 - Wilhelmsru    | 6.94     | 37:24       | 5:23         | 6                 | 5:33         | 31         | 6:23        | 6.94           | 37:24       | 5:23         | 6           | 5:33         | 31         | 6:23        |
| VP2 - Laufftreff Li | 5.69     | 30:47       | 5:24         | 6                 | 4:44         | 21         | 6:42        | 12.63          | 1:08:11     | 5:23         | 5           | 9:03         | 23         | 13:05       |
| VP3 - Oranienbur    | 5.74     | 26:41       | 4:38         | 5                 | 1:17         | 9          | 2:35        | 18.37          | 1:34:52     | 5:09         | 5           | 9:45         | 16         | 15:40       |
| VP4 - Naturschut    | 4.70     | 25:04       | 5:19         | 3                 | 1:45         | 5          | 2:38        | 23.07          | 1:59:56     | 5:11         | 5           | 11:30        | 16         | 18:18       |
| VP5 - Frohnau       | 6.80     | 31:23       | 4:36         | 2                 | 2:25         | 3          | 2:28        | 29.87          | 2:31:19     | 5:03         | 4           | 13:55        | 10         | 20:46       |
| VP6 - Ruderclub     | 4.06     | 21:15       | 5:14         | 3                 | 3:08         | 6          | 3:08        | 33.93          | 2:52:34     | 5:05         | 4           | 17:03        | 10         | 23:51       |
| VP7 - Grenzturm     | 4.75     | 23:27       | 4:56         | 3                 | 0:58         | 4          | 1:44        | 38.68          | 3:16:01     | 5:04         | 4           | 18:01        | 9          | 25:35       |
| VP8 - Schönwald     | 7.52     | 36:13       | 4:48         | 2                 | 0:23         | 2          | 0:23        | 46.20          | 3:52:14     | 5:01         | 3           | 18:24        | 6          | 25:34       |
| VP9 - Falkenseer    | 5.76     | 31:10       | 5:24         | 2                 | 2:50         | 6          | 2:50        | 51.96          | 4:23:24     | 5:04         | 3           | 21:14        | 5          | 27:56       |
| VP10 - Karolinenl   | 6.54     | 32:44       | 5:00         | 1                 | -            | 2          | 0:32        | 58.50          | 4:56:08     | 5:03         | 2           | 21:11        | 3          | 28:28       |
| VP11 - Pagel & Fi   | 4.90     | 25:04       | 5:06         | 1                 | -            | 2          | 2:01        | 63.40          | 5:21:12     | 5:03         | 2           | 20:40        | 3          | 30:29       |
| VP12 - Schloss S    | 7.62     | 39:48       | 5:13         | 1                 | -            | 2          | 2:55        | 71.02          | 6:01:00     | 5:04         | 2           | 14:58        | 3          | 33:24       |
| VP13 - Revierförs   | 6.21     | 33:10       | 5:20         | 2                 | 0:41         | 5          | 4:20        | 77.23          | 6:34:10     | 5:06         | 2           | 15:39        | 3          | 37:44       |
| VP14 - Brauhaus     | 6.00     | 29:39       | 4:56         | 1                 | -            | 2          | 1:06        | 83.23          | 7:03:49     | 5:05         | 2           | 13:56        | 3          | 38:50       |
| VP15 - Gedenkst.    | 6.90     | 35:13       | 5:06         | 1                 | -            | 4          | 2:18        | 90.13          | 7:39:02     | 5:05         | 2           | 11:46        | 3          | 41:08       |
| VP16 - Königswe     | 6.87     | 43:35       | 6:20         | 3                 | 3:16         | 12         | 8:50        | 97.00          | 8:22:37     | 5:10         | 2           | 8:28         | 3          | 49:58       |
| VP17 - Sportplatz   | 6.20     | 51:54       | 8:22         | 5                 | 15:24        | 40         | 18:09       | 103.20         | 9:14:31     | 5:22         | 3           | 22:52        | 6          | 1:08:07     |
| VP18 - Osdorfer     | 6.50     | 34:27       | 5:18         | 1                 | -            | 1          | -           | 109.70         | 9:48:58     | 5:22         | 2           | 19:16        | 5          | 1:05:50     |
| VP19 - Lichtenra    | 5.70     | 34:10       | 5:59         | 1                 | -            | 1          | -           | 115.40         | 10:23:08    | 5:23         | 2           | 10:01        | 4          | 1:04:03     |
| VP20 - Kirchhain    | 4.37     | 22:42       | 5:11         | 1                 | -            | 6          | 3:52        | 119.77         | 10:45:50    | 5:23         | 2           | 8:38         | 4          | 1:07:55     |
| VP21 - Buckow       | 6.43     | 35:10       | 5:28         | 1                 | -            | 5          | 1:34        | 126.20         | 11:21:00    | 5:23         | 2           | 4:01         | 4          | 1:09:29     |
| VP22 - Rudow        | 4.90     | 26:59       | 5:30         | 1                 | -            | 2          | 1:00        | 131.10         | 11:47:59    | 5:24         | 1           | -            | 3          | 1:10:29     |
| VP23 - Johannistf   | 5.90     | 32:05       | 5:26         | 1                 | -            | 3          | 0:30        | 137.00         | 12:20:04    | 5:24         | 1           | -            | 3          | 1:10:59     |
| VP24 - Dammwe       | 5.70     | 31:11       | 5:28         | 1                 | -            | 1          | -           | 142.70         | 12:51:15    | 5:24         | 1           | -            | 3          | 1:10:30     |
| VP25 - East Side    | 5.80     | 38:51       | 6:41         | 1                 | -            | 3          | 1:54        | 148.50         | 13:30:06    | 5:27         | 1           | -            | 3          | 1:09:53     |
| VP26 - Checkpoir    | 5.28     | 22:09       | 4:11         | 1                 | -            | 2          | 0:36        | 153.78         | 13:52:15    | 5:24         | 1           | -            | 4          | 1:07:59     |
| VP27 - Gedenkst.    | 3.32     | 24:37       | 7:24         | 1                 | -            | 1          | -           | 157.10         | 14:16:52    | 5:27         | 1           | -            | 4          | 1:05:49     |
| Friedrich-Ludwig    | 4.60     | 25:21       | 5:30         | 1                 | -            | 2          | 1:09        | 161.70         | 14:42:13    | 5:27         | 1           | -            | 4          | 1:02:17     |