



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 30.04.2017

## Exploitation détaillée

**Seyfarth, Sebastian**

Association: 1. SV Gera  
Dossard: 1932

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 48:03

Vitesse: 15.61 km/h  
Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 246)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 190)

Meilleur temps dans le parcours: 41:16

Place par catégorie: 3(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:16