



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### Exploitation détaillée

#### Seehof, Frank

Association: SV 1922 Thamsbrück

Dossard: 1925

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:18

Vitesse: 12.65 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 190)

Meilleur temps dans le parcours: 41:16

Place par catégorie: 11(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:09