



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### Exploitation détaillée

**Lasch, Heiko**

Association: SV Empor

Dossard: 1916

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:53

Vitesse: 11.93 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 190)

Meilleur temps dans le parcours: 41:16

Place par catégorie: 17(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:09