



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### Exploitation détaillée

**LIPPOLD, Yvonne**

Association: höngedarunner

Dossard: 1804

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:06:39

Vitesse: 11.25 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 52:30

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:23