



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### Exploitation détaillée

#### Lesser, Holger

Association: Erfurt

Dossard: 1963

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:10:54

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 151 (de 190)

Meilleur temps dans le parcours: 41:16

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:54