



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

Øystein Amundrud

Association: Stavanger orienteringsklubb/TOSK  
Dossard: 51

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Mann

Temps total: 1:51:47

Vitesse: 6.98 km/h  
Kilométrage: 8:36 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 155)  
Place par parcours/Hommes: 42 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07  
Place par catégorie: 43(de 102)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Fodgstadnuten	-	9:10	-	39	2:21	39	2:21	-	9:10	-	39	2:21	39	2:21
Dalsnuten	-	15:24	-	51	4:18	51	4:18	-	24:34	-	42	6:39	42	6:39
Øvre Eikenuten	-	11:06	-	37	1:55	37	1:55	-	35:40	-	41	8:34	41	8:34
Gramstad mellor	-	7:47	-	38	2:05	38	2:05	-	43:27	-	41	10:39	41	10:39
Kollirudla	-	10:11	-	32	1:45	32	1:45	-	53:38	-	38	12:24	38	12:24
Mattisrudlå	-	24:01	-	42	6:33	42	6:33	-	1:17:39	-	38	18:57	38	18:57
Bjørndalsfjellet	-	12:49	-	42	3:17	42	3:17	-	1:30:28	-	38	22:14	38	22:14
Gramstadtjønna	-	19:16	-	43	6:05	43	6:05	-	1:49:44	-	42	28:19	42	28:19
Finish	-	2:03	-	43	0:31	43	0:31	13.00	1:51:47	-	42	28:40	42	28:40