



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Rune Idsø

Association: Haugaland Kraft BIL
Dossard: 132

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Mann

Temps total: 1:54:54

Vitesse: 6.79 km/h
Kilométrage: 8:51 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 155)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07
Place par catégorie: 46(de 102)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place catg.	Retard catg.Homm		Place catg.	Retard Hommes		Total		Place catg.	Retard Hommes	
	km	Temps min/km		catg.Homm	Hommes		km	Temps	min/km	catg.Homm		Hommes	
Fodgstadnuten	-	8:44	28	1:55	28	1:55	-	8:44	-	28	1:55	28	1:55
Dalsnuten	-	15:16	47	4:10	47	4:10	-	24:00	-	41	6:05	41	6:05
Øvre Eikenuten	-	10:59	32	1:48	32	1:48	-	34:59	-	37	7:53	37	7:53
Gramstad mellor	-	7:51	40	2:09	40	2:09	-	42:50	-	39	10:02	39	10:02
Kollirudla	-	11:01	53	2:35	53	2:35	-	53:51	-	40	12:37	40	12:37
Mattisrudlå	-	23:51	40	6:23	40	6:23	-	1:17:42	-	39	19:00	39	19:00
Bjørndalsfjellet	-	13:23	49	3:51	49	3:51	-	1:31:05	-	42	22:51	42	22:51
Gramstadtjønna	-	21:08	56	7:57	56	7:57	-	1:52:13	-	45	30:48	45	30:48
Finish	-	2:41	89	1:09	89	1:09	13.00	1:54:54	-	45	31:47	45	31:47