



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Ole Amundsen

Association: Kvernaland
Dossard: 126

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Mann

Temps total: 1:56:20

Vitesse: 6.70 km/h
Kilométrage: 8:57 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 155)
Place par parcours/Hommes: 47 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 48(de 102)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Fodgstadnuten	-	10:55	-	72	4:06	72	4:06	-	10:55	-	72	4:06	72	4:06
Dalsnuten	-	16:14	-	57	5:08	57	5:08	-	27:09	-	64	9:14	64	9:14
Øvre Eikenuten	-	11:08	-	38	1:57	38	1:57	-	38:17	-	57	11:11	57	11:11
Gramstad mellor	-	7:56	-	44	2:14	44	2:14	-	46:13	-	56	13:25	56	13:25
Kollirudla	-	11:01	-	53	2:35	53	2:35	-	57:14	-	55	16:00	55	16:00
Mattisrudlå	-	24:29	-	47	7:01	47	7:01	-	1:21:43	-	50	23:01	50	23:01
Bjørndalsfjellet	-	13:44	-	54	4:12	54	4:12	-	1:35:27	-	49	27:13	49	27:13
Gramstadtjønna	-	18:55	-	39	5:44	39	5:44	-	1:54:22	-	47	32:57	47	32:57
Finish	-	1:58	-	34	0:26	34	0:26	13.00	1:56:20	-	47	33:13	47	33:13