



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

**Heine Fjellhaug**

Association: Avinor  
Dossard: 77

Enduro Long Men

Catégorie:

Mann

Temps total: 1:56:36

Vitesse: - km/h

Kilométrage: 8:59 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 155)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 49(de 102)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Fodgstadnuten    | -                    | 11:25       | -            | 81          | 4:36              | 81         | 4:36        | -        | 11:25          | -            | 81          | 4:36         | 81         | 4:36        |
| Dalsnuten        | -                    | 16:40       | -            | 64          | 5:34              | 64         | 5:34        | -        | 28:05          | -            | 74          | 10:10        | 74         | 10:10       |
| Øvre Eikenuten   | -                    | 11:31       | -            | 49          | 2:20              | 49         | 2:20        | -        | 39:36          | -            | 60          | 12:30        | 60         | 12:30       |
| Gramstad mellor  | -                    | 7:54        | -            | 43          | 2:12              | 43         | 2:12        | -        | 47:30          | -            | 59          | 14:42        | 59         | 14:42       |
| Kollirudla       | -                    | 11:39       | -            | 69          | 3:13              | 69         | 3:13        | -        | 59:09          | -            | 59          | 17:55        | 59         | 17:55       |
| Mattisrudlå      | -                    | 23:58       | -            | 41          | 6:30              | 41         | 6:30        | -        | 1:23:07        | -            | 54          | 24:25        | 54         | 24:25       |
| Bjørndalsfjellet | -                    | 12:25       | -            | 36          | 2:53              | 36         | 2:53        | -        | 1:35:32        | -            | 50          | 27:18        | 50         | 27:18       |
| Gramstadtjønna   | -                    | 18:57       | -            | 40          | 5:46              | 40         | 5:46        | -        | 1:54:29        | -            | 48          | 33:04        | 48         | 33:04       |
| Finish           | -                    | 2:07        | -            | 50          | 0:35              | 50         | 0:35        | -        | 1:56:36        | -            | 48          | 33:29        | 48         | 33:29       |