



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Helen Gilje Lavik

Association: New Chance

Dossard: 127

Circuit: 13.00 km

7nutsløpet

Catégorie:

Kvinne

Temps total: 2:00:15

Vitesse: 6.49 km/h

Kilométrage: 9:15 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 155)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20

Place par catégorie: 11(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Place | | Retard | |
|------------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Fodgstadnuten | - | 9:59 | - | 7 | 1:25 | 7 | 1:25 | - | 9:59 | - | 7 | 1:25 | 7 | 1:25 |
| Dalsnuten | - | 15:50 | - | 8 | 1:43 | 8 | 1:43 | - | 25:49 | - | 7 | 3:08 | 7 | 3:08 |
| Øvre Eikenuten | - | 11:24 | - | 7 | 0:45 | 7 | 0:45 | - | 37:13 | - | 7 | 3:19 | 7 | 3:19 |
| Gramstad mellor | - | 8:23 | - | 11 | 1:10 | 11 | 1:10 | - | 45:36 | - | 7 | 3:59 | 7 | 3:59 |
| Kollirudla | - | 11:31 | - | 13 | 1:36 | 13 | 1:36 | - | 57:07 | - | 8 | 5:12 | 8 | 5:12 |
| Mattisrudlå | - | 25:35 | - | 13 | 3:59 | 13 | 3:59 | - | 1:22:42 | - | 8 | 8:45 | 8 | 8:45 |
| Bjørndalsfjellet | - | 13:46 | - | 14 | 2:18 | 14 | 2:18 | - | 1:36:28 | - | 9 | 11:03 | 9 | 11:03 |
| Gramstadtjønna | - | 21:03 | - | 13 | 3:14 | 13 | 3:14 | - | 1:57:31 | - | 10 | 13:57 | 10 | 13:57 |
| Finish | - | 2:44 | - | 31 | 0:58 | 31 | 0:58 | 13.00 | 2:00:15 | - | 11 | 14:55 | 11 | 14:55 |