



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

### Stig Bjønness

Association: Modne Menn Springarlag  
Dossard: 65

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Mann

Temps total: 1:56:41

Vitesse: 6.68 km/h  
Kilométrage: 8:59 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 155)  
Place par parcours/Hommes: 50 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07  
Place par catégorie: 51(de 102)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Fodgstadnuten	-	11:22	-	80	4:33	80	4:33	-	11:22	-	80	4:33	80	4:33
Dalsnuten	-	15:53	-	56	4:47	56	4:47	-	27:15	-	67	9:20	67	9:20
Øvre Eikenuten	-	11:57	-	58	2:46	58	2:46	-	39:12	-	58	12:06	58	12:06
Gramstad mellor	-	8:01	-	47	2:19	47	2:19	-	47:13	-	58	14:25	58	14:25
Kollirudla	-	10:43	-	45	2:17	45	2:17	-	57:56	-	57	16:42	57	16:42
Mattisrudlå	-	24:34	-	49	7:06	49	7:06	-	1:22:30	-	53	23:48	53	23:48
Bjørndalsfjellet	-	13:08	-	46	3:36	46	3:36	-	1:35:38	-	51	27:24	51	27:24
Gramstadtjønna	-	19:09	-	42	5:58	42	5:58	-	1:54:47	-	50	33:22	50	33:22
Finish	-	1:54	-	25	0:22	25	0:22	13.00	1:56:41	-	50	33:34	50	33:34