



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Terje Lutsi

Association: Sviland BMX - REFAB
Dossard: 134

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Mann

Temps total: 1:57:23

Vitesse: 6.64 km/h
Kilométrage: 9:02 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 155)
Place par parcours/Hommes: 51 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07
Place par catégorie: 52(de 102)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Fodgstadnuten	-	10:01	-	56	3:12	56	3:12	-	10:01	-	56	3:12	56	3:12
Dalsnuten	-	15:22	-	49	4:16	49	4:16	-	25:23	-	49	7:28	49	7:28
Øvre Eikenuten	-	11:20	-	44	2:09	44	2:09	-	36:43	-	51	9:37	51	9:37
Gramstad mellor	-	8:47	-	67	3:05	67	3:05	-	45:30	-	52	12:42	52	12:42
Kollirudla	-	11:28	-	61	3:02	61	3:02	-	56:58	-	51	15:44	51	15:44
Mattisrudlå	-	24:30	-	48	7:02	48	7:02	-	1:21:28	-	49	22:46	49	22:46
Bjørndalsfjellet	-	13:57	-	60	4:25	60	4:25	-	1:35:25	-	48	27:11	48	27:11
Gramstadtjønna	-	19:25	-	46	6:14	46	6:14	-	1:54:50	-	51	33:25	51	33:25
Finish	-	2:33	-	82	1:01	82	1:01	13.00	1:57:23	-	51	34:16	51	34:16