



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Jone Voll Joakimsen

Association: Lyse BIL
Dossard: 71

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Mann

Temps total: 1:58:23

Vitesse: 6.59 km/h
Kilométrage: 9:07 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 155)
Place par parcours/Hommes: 52 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 53(de 102)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Fodgstadnuten	-	10:15	-	62	3:26	62	3:26	-	10:15	-	62	3:26	62	3:26
Dalsnuten	-	15:39	-	54	4:33	54	4:33	-	25:54	-	55	7:59	55	7:59
Øvre Eikenuten	-	11:42	-	53	2:31	53	2:31	-	37:36	-	55	10:30	55	10:30
Gramstad mellor	-	8:23	-	58	2:41	58	2:41	-	45:59	-	55	13:11	55	13:11
Kollirudla	-	11:01	-	53	2:35	53	2:35	-	57:00	-	52	15:46	52	15:46
Mattisrudlå	-	24:50	-	52	7:22	52	7:22	-	1:21:50	-	51	23:08	51	23:08
Bjørndalsfjellet	-	13:56	-	59	4:24	59	4:24	-	1:35:46	-	52	27:32	52	27:32
Gramstadtjønna	-	20:37	-	54	7:26	54	7:26	-	1:56:23	-	52	34:58	52	34:58
Finish	-	2:00	-	37	0:28	37	0:28	13.00	1:58:23	-	52	35:16	52	35:16