



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Eirik Duesten

Association: Gti friidrettsklubb / petrol
Dossard: 18

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Mann

Temps total: 2:01:20

Vitesse: 6.43 km/h
Kilométrage: 9:20 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 155)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07
Place par catégorie: 55(de 102)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Fodgstadnuten	-	8:31	-	22	1:42	22	1:42	-	8:31	-	22	1:42	22	1:42
Dalsnuten	-	15:12	-	45	4:06	45	4:06	-	23:43	-	34	5:48	34	5:48
Øvre Eikenuten	-	12:16	-	59	3:05	59	3:05	-	35:59	-	44	8:53	44	8:53
Gramstad mellor	-	7:37	-	34	1:55	34	1:55	-	43:36	-	42	10:48	42	10:48
Kollirudla	-	10:13	-	33	1:47	33	1:47	-	53:49	-	39	12:35	39	12:35
Mattisrudlå	-	27:17	-	69	9:49	69	9:49	-	1:21:06	-	48	22:24	48	22:24
Bjørndalsfjellet	-	15:10	-	72	5:38	72	5:38	-	1:36:16	-	53	28:02	53	28:02
Gramstadtjønna	-	23:22	-	69	10:11	69	10:11	-	1:59:38	-	54	38:13	54	38:13
Finish	-	1:42	-	4	0:10	4	0:10	13.00	2:01:20	-	55	38:13	55	38:13