



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Andreas Talgø Lie

Association: Kreftforeningen
Dossard: 56

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Mann

Temps total: 2:01:20

Vitesse: 6.43 km/h
Kilométrage: 9:20 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 155)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 55(de 102)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Fodgstadnuten	-	10:27	-	65	3:38	65	3:38	-	10:27	-	65	3:38	65	3:38	-	10:27	-	65	3:38	65	3:38	65	3:38	65	3:38	65	3:38	
Dalsnuten	-	16:36	-	62	5:30	62	5:30	-	27:03	-	62	9:08	62	9:08	-	27:03	-	62	9:08	62	9:08	62	9:08	62	9:08	62	9:08	
Øvre Eikenuten	-	13:04	-	70	3:53	70	3:53	-	40:07	-	64	13:01	64	13:01	-	40:07	-	64	13:01	64	13:01	64	13:01	64	13:01	64	13:01	
Gramstad mellor	-	8:46	-	65	3:04	65	3:04	-	48:53	-	65	16:05	65	16:05	-	48:53	-	65	16:05	65	16:05	65	16:05	65	16:05	65	16:05	
Kollirudla	-	10:24	-	35	1:58	35	1:58	-	59:17	-	60	18:03	60	18:03	-	59:17	-	60	18:03	60	18:03	60	18:03	60	18:03	60	18:03	
Mattisrudlå	-	24:55	-	53	7:27	53	7:27	-	1:24:12	-	58	25:30	58	25:30	-	1:24:12	-	58	25:30	58	25:30	58	25:30	58	25:30	58	25:30	
Bjørndalsfjellet	-	13:06	-	45	3:34	45	3:34	-	1:37:18	-	55	29:04	55	29:04	-	1:37:18	-	55	29:04	55	29:04	55	29:04	55	29:04	55	29:04	
Gramstadtjønna	-	22:20	-	63	9:09	63	9:09	-	1:59:38	-	54	38:13	54	38:13	-	1:59:38	-	54	38:13	54	38:13	54	38:13	54	38:13	54	38:13	
Finish	-	1:42	-	4	0:10	4	0:10	13.00	2:01:20	-	55	38:13	55	38:13	13.00	2:01:20	-	55	38:13	55	38:13	55	38:13	55	38:13	55	38:13	