



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

John Olav Haga

Dossard: 131

Enduro Long Men

Catégorie:

Mann

Temps total: 2:01:57

Vitesse: - km/h

Kilométrage: 9:23 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 155)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 58(de 102)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |               |          | Résultat total |              |             |              |            |               |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Fodgstadnuten    | -                    | 11:35       | -            | 82          | 4:46              | 82         | 4:46          | -        | 11:35          | -            | 82          | 4:46         | 82         | 4:46          |
| Dalsnuten        | -                    | 16:49       | -            | 67          | 5:43              | 67         | 5:43          | -        | 28:24          | -            | 75          | 10:29        | 75         | 10:29         |
| Øvre Eikenuten   | -                    | 11:54       | -            | 57          | 2:43              | 57         | 2:43          | -        | 40:18          | -            | 66          | 13:12        | 66         | 13:12         |
| Gramstad mellor  | -                    | 8:30        | -            | 59          | 2:48              | 59         | 2:48          | -        | 48:48          | -            | 64          | 16:00        | 64         | 16:00         |
| Kollirudla       | -                    | 11:23       | -            | 59          | 2:57              | 59         | 2:57          | -        | 1:00:11        | -            | 61          | 18:57        | 61         | 18:57         |
| Mattisrudlå      | -                    | 25:10       | -            | 55          | 7:42              | 55         | 7:42          | -        | 1:25:21        | -            | 61          | 26:39        | 61         | 26:39         |
| Bjørndalsfjellet | -                    | 13:47       | -            | 55          | 4:15              | 55         | 4:15          | -        | 1:39:08        | -            | 61          | 30:54        | 61         | 30:54         |
| Gramstadtjønna   | -                    | 20:35       | -            | 52          | 7:24              | 52         | 7:24          | -        | 1:59:43        | -            | 56          | 38:18        | 56         | 38:18         |
| Finish           | -                    | 2:14        | -            | 61          | 0:42              | 61         | 0:42          | -        | 2:01:57        | -            | 58          | 38:50        | 58         | 38:50         |