



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Ole Morten Thingbø

Association: Sandnes IL

Dossard: 111

Circuit: 13.00 km

7nutsløpet

Catégorie:

Mann

Temps total: 2:02:07

Vitesse: 6.39 km/h

Kilométrage: 9:24 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 155)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 59(de 102)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		Hommes	km			Temps	min/km	
Fodgstadnuten	-	9:50	-	49	3:01	49	3:01	-	9:50	-	49	3:01	49	3:01
Dalsnuten	-	16:27	-	59	5:21	59	5:21	-	26:17	-	57	8:22	57	8:22
Øvre Eikenuten	-	14:24	-	76	5:13	76	5:13	-	40:41	-	70	13:35	70	13:35
Gramstad mellor	-	8:13	-	56	2:31	56	2:31	-	48:54	-	66	16:06	66	16:06
Kollirudla	-	11:22	-	58	2:56	58	2:56	-	1:00:16	-	62	19:02	62	19:02
Mattisrudlå	-	25:11	-	56	7:43	56	7:43	-	1:25:27	-	62	26:45	62	26:45
Bjørndalsfjellet	-	13:40	-	52	4:08	52	4:08	-	1:39:07	-	60	30:53	60	30:53
Gramstadtjønna	-	20:36	-	53	7:25	53	7:25	-	1:59:43	-	56	38:18	56	38:18
Finish	-	2:24	-	75	0:52	75	0:52	13.00	2:02:07	-	59	39:00	59	39:00