



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Odd Inge Svihus

Dossard: 36

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Mann

Temps total: 2:02:59

Vitesse: 6.34 km/h
Kilométrage: 9:28 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 155)
Place par parcours/Hommes: 61 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 62(de 102)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Fodgstadnuten | - | 10:50 | - | 69 | 4:01 | 69 | 4:01 | - | 10:50 | - | 69 | 4:01 | 69 | 4:01 |
| Dalsnuten | - | 16:59 | - | 71 | 5:53 | 71 | 5:53 | - | 27:49 | - | 72 | 9:54 | 72 | 9:54 |
| Øvre Eikenuten | - | 13:06 | - | 71 | 3:55 | 71 | 3:55 | - | 40:55 | - | 73 | 13:49 | 73 | 13:49 |
| Gramstad mellor | - | 8:42 | - | 63 | 3:00 | 63 | 3:00 | - | 49:37 | - | 70 | 16:49 | 70 | 16:49 |
| Kollirudla | - | 10:58 | - | 51 | 2:32 | 51 | 2:32 | - | 1:00:35 | - | 64 | 19:21 | 64 | 19:21 |
| Mattisrudlå | - | 25:22 | - | 58 | 7:54 | 58 | 7:54 | - | 1:25:57 | - | 63 | 27:15 | 63 | 27:15 |
| Bjørndalsfjellet | - | 13:43 | - | 53 | 4:11 | 53 | 4:11 | - | 1:39:40 | - | 63 | 31:26 | 63 | 31:26 |
| Gramstadtjønna | - | 21:18 | - | 57 | 8:07 | 57 | 8:07 | - | 2:00:58 | - | 61 | 39:33 | 61 | 39:33 |
| Finish | - | 2:01 | - | 40 | 0:29 | 40 | 0:29 | 13.00 | 2:02:59 | - | 62 | 39:52 | 62 | 39:52 |