



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Arvid Gjerde

Association: SUSBIL - HVIKT / SHC
Dossard: 53

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Mann

Temps total: 2:03:08

Vitesse: 6.33 km/h
Kilométrage: 9:29 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 155)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07
Place par catégorie: 63(de 102)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place catg. | Retard catg. | | Place Homm | Retard Homm | | Total km | Total Temps | | Place catg. | Retard Homm | |
|------------------|-------|--------------|-------------|--------------|--------|------------|-------------|---------|----------|-------------|-------|-------------|-------------|--|
| | km | Temps min/km | | catg. | Hommes | | Hommes | min/km | | Hommes | | | | |
| Fodgstadnuten | - | 11:46 | 84 | 4:57 | 84 | 4:57 | - | 11:46 | - | 84 | 4:57 | 84 | 4:57 | |
| Dalsnuten | - | 17:16 | 75 | 6:10 | 75 | 6:10 | - | 29:02 | - | 82 | 11:07 | 82 | 11:07 | |
| Øvre Eikenuten | - | 17:07 | 90 | 7:56 | 90 | 7:56 | - | 46:09 | - | 84 | 19:03 | 84 | 19:03 | |
| Gramstad mellor | - | 9:03 | 70 | 3:21 | 70 | 3:21 | - | 55:12 | - | 78 | 22:24 | 78 | 22:24 | |
| Kollirudla | - | 9:57 | 23 | 1:31 | 23 | 1:31 | - | 1:05:09 | - | 74 | 23:55 | 74 | 23:55 | |
| Mattisrudlå | - | 23:07 | 33 | 5:39 | 33 | 5:39 | - | 1:28:16 | - | 71 | 29:34 | 71 | 29:34 | |
| Bjørndalsfjellet | - | 12:52 | 43 | 3:20 | 43 | 3:20 | - | 1:41:08 | - | 66 | 32:54 | 66 | 32:54 | |
| Gramstadtjønna | - | 20:10 | 50 | 6:59 | 50 | 6:59 | - | 2:01:18 | - | 62 | 39:53 | 62 | 39:53 | |
| Finish | - | 1:50 | 18 | 0:18 | 18 | 0:18 | 13.00 | 2:03:08 | - | 63 | 40:01 | 63 | 40:01 | |