



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

Atle Rittedal

Temps total: 2:05:03

Dossard: 183

Vitesse: 6.24 km/h

Kilométrage: 9:38 min/km

Circuit: 13.00 km

Place par parcours/Total: 77 (de 155)

7nutsløpet

Place par parcours/Hommes: 64 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Catégorie:

Place par catégorie: 65(de 102)

Mann

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes			
	Etape km	Etape Temps min/km		Etape min/km	Etape catg.			Total km	Total Temps min/km		Total min/km	Total catg.		
Fodgstadnuten	-	10:03	-	57	3:14	57	3:14	-	10:03	-	57	3:14	57	3:14
Dalsnuten	-	17:10	-	72	6:04	72	6:04	-	27:13	-	66	9:18	66	9:18
Øvre Eikenuten	-	13:19	-	73	4:08	73	4:08	-	40:32	-	68	13:26	68	13:26
Gramstad mellor	-	9:11	-	72	3:29	72	3:29	-	49:43	-	72	16:55	72	16:55
Kollirudla	-	11:14	-	56	2:48	56	2:48	-	1:00:57	-	67	19:43	67	19:43
Mattisrudlå	-	25:55	-	62	8:27	62	8:27	-	1:26:52	-	65	28:10	65	28:10
Bjørndalsfjellet	-	13:50	-	56	4:18	56	4:18	-	1:40:42	-	65	32:28	65	32:28
Gramstadtjønna	-	22:21	-	64	9:10	64	9:10	-	2:03:03	-	64	41:38	64	41:38
Finish	-	2:00	-	37	0:28	37	0:28	13.00	2:05:03	-	65	41:56	65	41:56