



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Thor Gunnar Øksnevad Wigen

Association: Tempo Triathlon Club
Dossard: 163

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Mann

Temps total: 2:05:46

Vitesse: 6.20 km/h
Kilométrage: 9:41 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 155)
Place par parcours/Hommes: 65 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 66(de 102)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Fodgstadnuten | - | 9:56 | - | 54 | 3:07 | 54 | 3:07 | - | 9:56 | - | 54 | 3:07 | 54 | 3:07 |
| Dalsnuten | - | 17:16 | - | 75 | 6:10 | 75 | 6:10 | - | 27:12 | - | 65 | 9:17 | 65 | 9:17 |
| Øvre Eikenuten | - | 13:35 | - | 75 | 4:24 | 75 | 4:24 | - | 40:47 | - | 71 | 13:41 | 71 | 13:41 |
| Gramstad mellor | - | 9:29 | - | 77 | 3:47 | 77 | 3:47 | - | 50:16 | - | 73 | 17:28 | 73 | 17:28 |
| Kollirudla | - | 11:00 | - | 52 | 2:34 | 52 | 2:34 | - | 1:01:16 | - | 70 | 20:02 | 70 | 20:02 |
| Mattisrudlå | - | 24:47 | - | 51 | 7:19 | 51 | 7:19 | - | 1:26:03 | - | 64 | 27:21 | 64 | 27:21 |
| Bjørndalsfjellet | - | 14:18 | - | 63 | 4:46 | 63 | 4:46 | - | 1:40:21 | - | 64 | 32:07 | 64 | 32:07 |
| Gramstadtjønna | - | 23:33 | - | 71 | 10:22 | 71 | 10:22 | - | 2:03:54 | - | 65 | 42:29 | 65 | 42:29 |
| Finish | - | 1:52 | - | 20 | 0:20 | 20 | 0:20 | 13.00 | 2:05:46 | - | 66 | 42:39 | 66 | 42:39 |