



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

**Thor Gunnar Øksnevad Wigen**

Association: Tempo Triathlon Club  
Dossard: 163

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Mann

Temps total: 2:05:46

Vitesse: 6.20 km/h  
Kilométrage: 9:41 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 155)  
Place par parcours/Hommes: 65 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07  
Place par catégorie: 66(de 102)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Fodgstadnuten	-	9:56	-	54	3:07	54	3:07	-	9:56	-	54	3:07	54	3:07
Dalsnuten	-	17:16	-	75	6:10	75	6:10	-	27:12	-	65	9:17	65	9:17
Øvre Eikenuten	-	13:35	-	75	4:24	75	4:24	-	40:47	-	71	13:41	71	13:41
Gramstad mellor	-	9:29	-	77	3:47	77	3:47	-	50:16	-	73	17:28	73	17:28
Kollirudla	-	11:00	-	52	2:34	52	2:34	-	1:01:16	-	70	20:02	70	20:02
Mattisrudlå	-	24:47	-	51	7:19	51	7:19	-	1:26:03	-	64	27:21	64	27:21
Bjørndalsfjellet	-	14:18	-	63	4:46	63	4:46	-	1:40:21	-	64	32:07	64	32:07
Gramstadtjønna	-	23:33	-	71	10:22	71	10:22	-	2:03:54	-	65	42:29	65	42:29
Finish	-	1:52	-	20	0:20	20	0:20	13.00	2:05:46	-	66	42:39	66	42:39