



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

**Lars Wilberg**

Association: Tempo Triathlon Club  
Dossard: 171

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Mann

Temps total: 2:07:41

Vitesse: 6.11 km/h  
Kilométrage: 9:50 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 155)  
Place par parcours/Hommes: 68 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07  
Place par catégorie: 69(de 102)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Fodgstadnuten	-	10:52	-	70	4:03	70	4:03	-	10:52	-	70	4:03	70	4:03
Dalsnuten	-	16:48	-	66	5:42	66	5:42	-	27:40	-	70	9:45	70	9:45
Øvre Eikenuten	-	12:24	-	60	3:13	60	3:13	-	40:04	-	63	12:58	63	12:58
Gramstad mellor	-	8:34	-	62	2:52	62	2:52	-	48:38	-	62	15:50	62	15:50
Kollirudla	-	12:13	-	81	3:47	81	3:47	-	1:00:51	-	66	19:37	66	19:37
Mattisrudlå	-	26:44	-	64	9:16	64	9:16	-	1:27:35	-	68	28:53	68	28:53
Bjørndalsfjellet	-	14:51	-	69	5:19	69	5:19	-	1:42:26	-	69	34:12	69	34:12
Gramstadtjønna	-	23:07	-	68	9:56	68	9:56	-	2:05:33	-	68	44:08	68	44:08
Finish	-	2:08	-	52	0:36	52	0:36	13.00	2:07:41	-	69	44:34	69	44:34