



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

Thierry Le Gallais

Dossard: 32

Circuit: 13.00 km

7nutsløpet

Catégorie:

Mann

Temps total: 2:08:09

Vitesse: 6.09 km/h

Kilométrage: 9:52 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 155)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 70(de 102)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Fodgstadnuten	-	10:10	-	61	3:21	61	3:21	-	10:10	-	61	3:21	61	3:21
Dalsnuten	-	16:39	-	63	5:33	63	5:33	-	26:49	-	60	8:54	60	8:54
Øvre Eikenuten	-	12:49	-	66	3:38	66	3:38	-	39:38	-	61	12:32	61	12:32
Gramstad mellor	-	9:01	-	69	3:19	69	3:19	-	48:39	-	63	15:51	63	15:51
Kollirudla	-	11:49	-	71	3:23	71	3:23	-	1:00:28	-	63	19:14	63	19:14
Mattisrudlå	-	26:45	-	65	9:17	65	9:17	-	1:27:13	-	67	28:31	67	28:31
Bjørndalsfjellet	-	14:37	-	66	5:05	66	5:05	-	1:41:50	-	67	33:36	67	33:36
Gramstadtjønna	-	23:45	-	72	10:34	72	10:34	-	2:05:35	-	69	44:10	69	44:10
Finish	-	2:34	-	83	1:02	83	1:02	13.00	2:08:09	-	70	45:02	70	45:02