



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Tom Jakobsen

Dossard: 52

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Mann

Temps total: 2:12:46

Vitesse: 5.87 km/h
Kilométrage: 10:13 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 155)
Place par parcours/Hommes: 74 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 75(de 102)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Fodgstadnuten	-	10:49	-	68	4:00	68	4:00	-	10:49	-	68	4:00	68	4:00
Dalsnuten	-	17:14	-	74	6:08	74	6:08	-	28:03	-	73	10:08	73	10:08
Øvre Eikenuten	-	12:47	-	65	3:36	65	3:36	-	40:50	-	72	13:44	72	13:44
Gramstad mellor	-	8:50	-	68	3:08	68	3:08	-	49:40	-	71	16:52	71	16:52
Kollirudla	-	12:00	-	75	3:34	75	3:34	-	1:01:40	-	71	20:26	71	20:26
Mattisrudlå	-	27:36	-	73	10:08	73	10:08	-	1:29:16	-	72	30:34	72	30:34
Bjørndalsfjellet	-	16:20	-	81	6:48	81	6:48	-	1:45:36	-	72	37:22	72	37:22
Gramstadtjønna	-	24:56	-	77	11:45	77	11:45	-	2:10:32	-	74	49:07	74	49:07
Finish	-	2:14	-	61	0:42	61	0:42	13.00	2:12:46	-	75	49:39	75	49:39