



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

Jørn Sviland

Dossard: 46

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Mann

Temps total: 2:14:15

Vitesse: 5.81 km/h  
Kilométrage: 10:20 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 155)  
Place par parcours/Hommes: 75 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 76(de 102)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm		
	km	Temps		min/km	catg.		Hommes	km	Temps	min/km		Hommes		
Fodgstadnuten	-	11:59	-	89	5:10	89	5:10	-	11:59	-	89	5:10	89	5:10
Dalsnuten	-	17:37	-	79	6:31	79	6:31	-	29:36	-	86	11:41	86	11:41
Øvre Eikenuten	-	16:43	-	86	7:32	86	7:32	-	46:19	-	85	19:13	85	19:13
Gramstad mellor	-	9:24	-	76	3:42	76	3:42	-	55:43	-	81	22:55	81	22:55
Kollirudla	-	12:07	-	78	3:41	78	3:41	-	1:07:50	-	79	26:36	79	26:36
Mattisrudlå	-	26:53	-	67	9:25	67	9:25	-	1:34:43	-	76	36:01	76	36:01
Bjørndalsfjellet	-	14:34	-	65	5:02	65	5:02	-	1:49:17	-	76	41:03	76	41:03
Gramstadtjønna	-	22:34	-	65	9:23	65	9:23	-	2:11:51	-	75	50:26	75	50:26
Finish	-	2:24	-	75	0:52	75	0:52	13.00	2:14:15	-	76	51:08	76	51:08